

GHID LENTILE DE CONTACT

Ce trebuie sa facem inainte de a aplica lentilele?

Este important ca inainte de a aplica lentilele sa respectam cativa pasi pentru a asigura o igiena riguroasa si pentru a elimina astfel eventuale riscuri.

Ne spalam bine pe maini, ne clatim suficient cat sa nu ramana reziduri de sapun si ne stergem de surplusul de apa cu ajutorul unui prosop ce nu lasa scame.

Acest pas este important pentru a nu risca transferul murdariei, grasimilor sau a bacteriilor de pe degete pe lentile.

Pregateste-ti lentilele, solutia antiproteica si recipientul lentilelor pentru a facilita manevrarea lor.

Asigura-te ca lentile nu este pe dos, verifica marginea acesteia care trebuie sa fie in sus (forma de bol) si nu spre exterior, (forma de farfurie).
Daca aplicam lentila pe dos vom resimti un disconfort continuu.

Cum aplicam lentila de contact?

- 1 Este indicat ca inainte de aplicarea lentile, aceasta sa fie clatita in solutie antiproteica pentru a elimina rezidurile si proteinile depuse pe lentila.
- 2 Asezam lentila pe varful degetului aratator. Pozitionam degetul mijlociu de la mana pe centrul pleoapei inferioare și cu degetul aratator de la cealaltă mana tragem in sus pleoapa superioara.
- 3 Privind spre lentila, o pozitionam pe zona alba a ochiului.
- 4 Privind in jos, dam drumul cu grija pleoapei inferioare si apoi celei superioare. Clipind rar, permitem lentilei sa se pozitioneze in pozitia corecta.
- 5 Repeta procedura si pentru celalalt ochi

Ce sa NU faci:

NU atinge lentilele cu unghiile!

NU dilua sau refolosi solutia din recipient!

NU clati lentilele sau recipientul cu apa de la robinet!

NU imprumuta lentilele la / de la alte persoane!

NU atinge cu degetele, cu lentila sau cu orice alt obiect varful flaconului de solutie Biotrue® sau ReNu®!